



Jedálny lístok

4.2.2019 - 10.2.2019

		alergény	SJ	hmotnosť
Pondelok				
diéta 4	pol. vločková	1,3,7		0,3
	morčací perkelt,halušky	1,3	0	64/200
diéta 9	pol. vločková	1,3,7		0,3
	hov.ruská roštenka,opek.zemiaky	1	3	65/195
bezlep.	pol. zeleninová bezl.	9		0,3
	morčací paprikáš,bezl.cestovina	7	0	64/160
Utorok				
diéta 4	pol. zemiaková sladká	1		0,3
	hov.varené,kôpr.omáčka,cestovina	1,7	0	62/200/160
diéta 9	pol. zemiaková sladká	1		0,3
	kur.prsia zapek.so syrom,ryža, cvikľa	1,7	5	86/160/100
bezlep.	pol. zem. sladká bezl.	0		0,3
	hov.varené,kôpr.omáčka,bezl.cestovina	7	0	62/200/250
Streda				
diéta 4	pol. z kostí	1,3,9		0,3
	brav.závitok so špen.a syrom,zem.kaša,kompót	1,7	0	80/280/100
diéta 9	pol. z kostí	1,7		0,3
	hov.na šampiň.,tarhoňa,kapust.šalát	1	4	76/160/100
bezlep.	pol. z kostí	9		0,3
	brav.závitok so špen.a syr.,zem.kaša,kompót	7	0	80/280/100
Štvrtok				
diéta 4	pol. rascová	1,3,9		0,3
	brav.na kyslo,ž.knedľa	1,3,7	0	64/200/160
diéta 9	pol. rascová	1,3,9		0,3
	kuracie v bryndz.omáčke,cestovina	1,7	5	76/150/140
bezlep.	pol. rascová	0,3,9		0,3
	brav.na kyslo,bezl.cestovina	7	0	64/150/160
Piatok				
diéta 4	pol. tekvicová	1,7		0,3
	kur.prsia na zelenine, tarhoňa	1,9	0	64/200
diéta 9	pol. tekvicová	1,7		0,3
	brav.karé zapek.,zem.kaša,mrkv.šalát	1,7	5	80/220/100
bezlep.	pol. tekvicová bezl.	7		0,3
	kuracie na karfirole,bezl.tarhoňa	0	0	64/200
Sobota				
diéta 4	pol. zemiaková sladká	1		0,3
	brav.prírodné,zemiaky,mrkv.šalát	1,7	0	64/280/100
diéta 9	pol. hrášková	1,3		0,3
	hov. na zeleri s jablkami,opek.zemiaky	1,9	4	65/200
bezlep.	pol. hrášková	0		0,3
	brav.prírodné,zemiaky,mrkv.šalát	7	0	64/280/100
Nedeľa				
diéta 4	pol. z kostí	1,3,9		0,3
	peč.kuracie stehno,ryža,kompót	1	0	160/180/100
diéta 9	pol. z kostí	1,7		0,3
	peč.kur.stehno,ryža,dia kompót	1	5	160/160/100
bezlep.	pol. z kostí bezl.	9		0,3
	peč.kuracie stehno,ryža,kompót	0	0	160/180/100

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 15.1.2019 10:27

Zmena jedálneho lístka vyhradená!